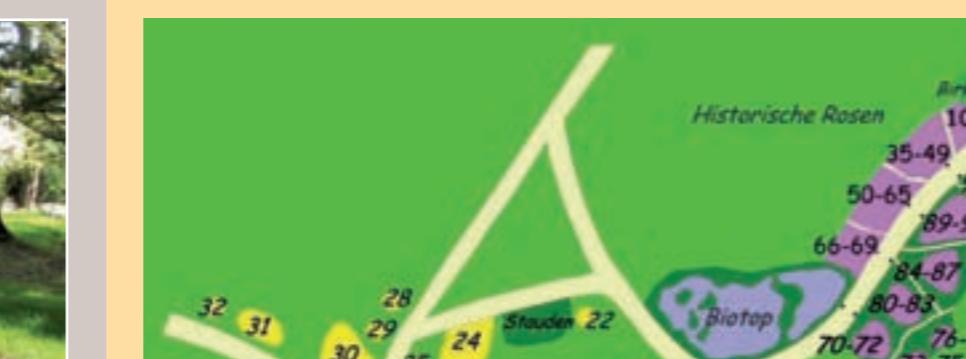




## KURPARK: ÜBERSICHTSPLAN UND GESCHICHTE



## GRADIERANLAGE: NATURSOLE FREILUFTINHALATORIUM

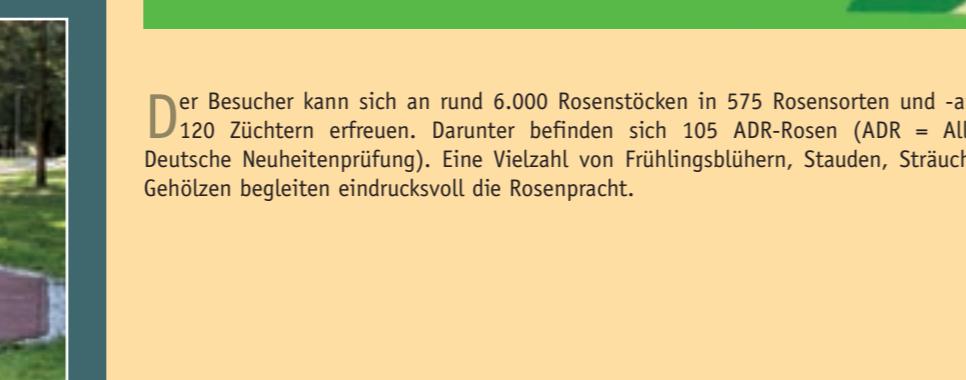


Neueste Errungenschaft der Kneippstadt ist die im Jahr 2008 eröffnete Gradieranlage. Die jodfreie Natursole (26,7 %ig) läuft in einer Konzentration von 5 bis 20 % über Reisigbündel aus Schlehorn. Dabei wird die Luft mit Salztröpfchen und den ätherischen Ölen aus dem Schlehornholz angereichert. Das Einatmen dieser salzhaltigen Luft wirkt nicht schleimlösend und reizmildend, sondern auch entzündungshemmend sowie vorbeugend und heilend bei chronischer Bronchitis und Nebenhöhlenentzündungen. Auch eine gewisse Vitalisierung bei Ermüdungserscheinungen oder Erleichterungen bei Herz-, Kreislau- und Gefäßkrankungen werden diesem „medizinischen Wunderwerk“ zugeschrieben.

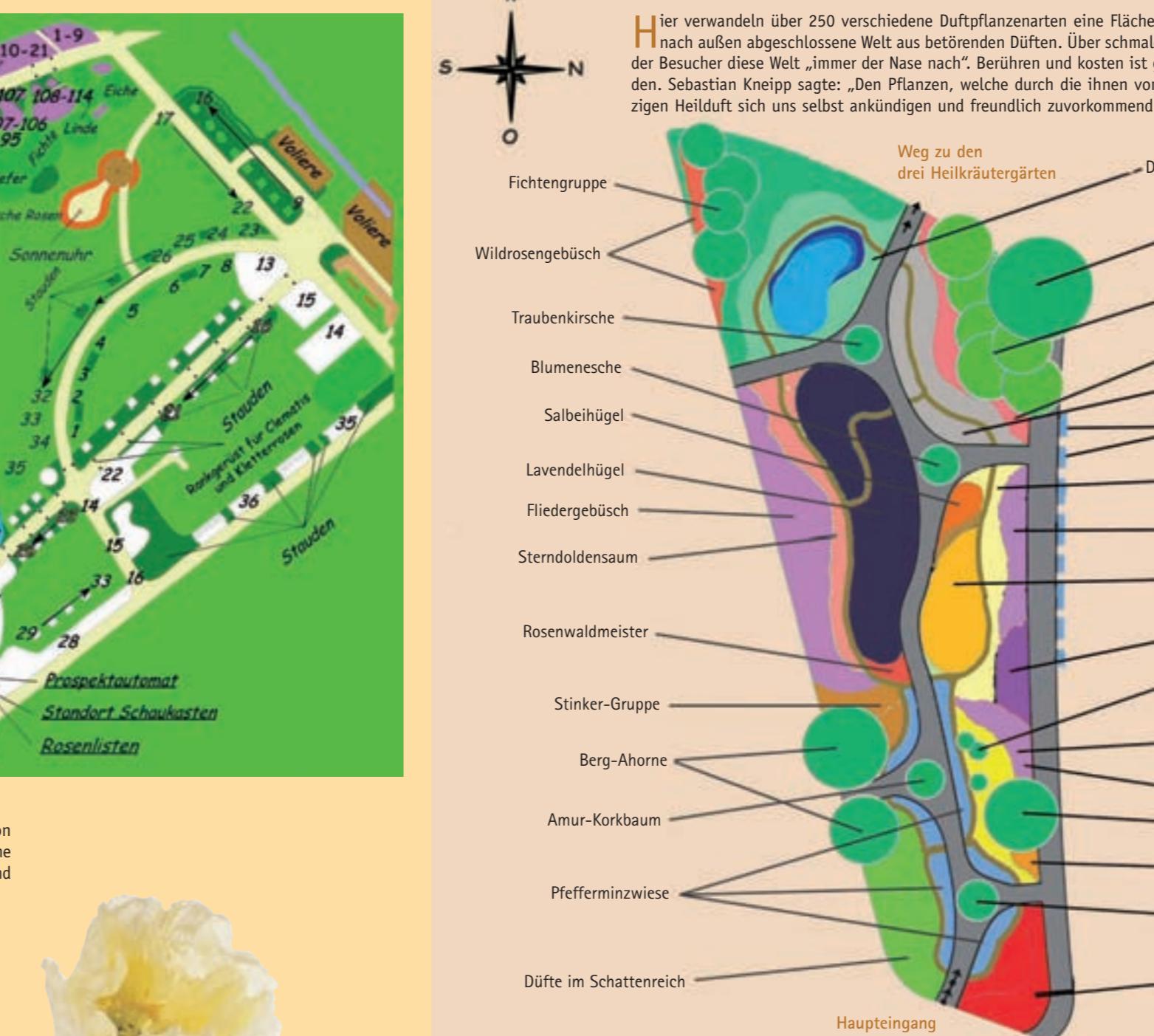
### FITNESSKOMPONENTE: OSTEOWALK

Seit Sommer 2008 gibt es im Bad Wörishofener Kurpark auch eine Osteo-Walkstation zur Erhaltung der körperlichen Fitness in der zweiten Lebensphase. An dem Trainingsgerät werden fünf Fitnesskomponenten gleichermaßen beansprucht:

- Kraft ■ Ausdauer ■ Beweglichkeit ■ Schnelligkeit ■ Balance
- Anleitungen zu den Übungen sind am jeweiligen Gerät angebracht.



## DER ROSENGARTEN: EIN FEST FÜR DIE SINNE



## DUFT- & AROMAGARTEN: IMMER DER NASE NACH



## HEILKRÄUTERGÄRTEN: WEGE DURCH DREI EPOCHEN

