

Gesundheit & mehr

Winter 2009/2010

Lust auf Bewegung ?

**Von 15. Dez. bis 24. Febr.
bieten wir folgende Kurse an:**



Wirbelsäulen- und Gesundheitsgymnastik

mittwochs von 10.30 - 11.30 Uhr (außer 23. Dez. bis 6. Jan.)
im Haus zum Gugger, Bachstraße 16

Nur mit Voranmeldung und Mindestteilnehmer 3 Personen!

Aqua-Fitness

dienstags von 11.00 - 12.00 Uhr
im Kurhotel Sonnengarten, Adolf-Scholz-Allee 5

Ohne Voranmeldung!

Schnupperstunden zum Preis von € 5,00 und unsere Gesundheitspakete für Kurzentschlossene „Gesundheit zum kleinen Preis“ erhalten Sie am Schalter der Gesundheitsbildung im Kurhauspavillon.

Beratung & Anmeldung:

Schalter für Gesundheitsbildung im Kurhauspavillon, Hauptstraße 16
Tel. 0 82 47 / 99 33 - 54; Fax 0 82 47 / 99 33 - 59, Email: gesundheitsbildung@bad-woerishofen.de

Ihr Serviceteam der Kurverwaltung