

Gesundheit & Mehr

Winter 2010/2011

Lust auf Bewegung ?

**Vom 7. Dez. bis 23. Febr.
bieten wir folgende Kurse an:**



Aqua-Fitness

Jeden Dienstag von 10.45 bis 11.45 Uhr
Kurhotel Sonnengarten, Adolf-Scholz-Allee 5
Ohne Voranmeldung!

Wirbelsäulen- & Gesundheitsgymnastik

Mittwoch von 10.30 – 11.30 Uhr
Haus zum Gugger, Bachstraße 16
Mindestteilnehmer 3 Personen, nur mit Voranmeldung!

Schnupperstunden zum Preis von € 5,00 und unsere Gesundheitspakete für Kurzentschlossene „Gesundheit zum kleinen Preis“ erhalten Sie am Schalter der Gesundheitsbildung im Kurhauspavillon.

Weitere Informationen über Kursorte und Kosten entnehmen Sie bitte dem Sonderprospekt „Gesundheit & Mehr“ 2010.

Information und Anmeldung: Kurhaus, Infopavillon, Hauptstraße 16, Schalter für Gesundheitsbildung

Tel. 0 82 47 / 99 33 54, Fax: 0 82 47 / 99 33 59

www.bad-woerishofen.de; gesundheitsbildung@bad-woerishofen.de