

## Programm

Freitag, 30. September 2011

### Reisen im Alter

Vorsitz: Dr. med. Ulrich Klinzing, Vorsitzender Deutsche

Fachgesellschaft für Reisemedizin e.V., Frankfurt

9:00 Uhr Reisen im Alter aus ärztlicher Sicht

Dr. med. Ulrich Klinzing,  
Allgemeinarzt und Lehrbeauftragter für  
Allgemeinmedizin an der Universität Frankfurt

9:35 Uhr Impfschutz bei Fernreisen

Dr. med. Klaus Volkmer  
Facharzt für Innere- und Tropenmedizin  
Buchholz/Nordheide

10:10 Uhr Reisen mit chronischer Krankheit

PD Dr. med. Tomas Jelinek, Ärztlicher Leiter  
am Centrum für Reisemedizin, Düsseldorf

10:45 Uhr Im Alter das Leben im Ausland genießen?

Dr. med. Gunther von Laer, Leitender Ministerial-  
direktor, Gesundheitsdienst des Auswärtigen Amtes  
Berlin

anschl. Diskussion der Vorträge

11:30 Uhr Pause

12:00 Uhr Sonne und Hitze – gesundheitliche Risiken

bei Reisen in warme Länder  
Dr. med. Bernd Zieger, ehem. Chefarzt  
der Abteilung Reise- und Tropenmedizin  
am Klinikum Dresden-Friedrichstadt, Pima

### Fahrtüchtigkeit im Alter

Vorsitz: Prof. Dr. med. Erich Kröger

Vorsitzender Deutscher Senioren Ring e.V.

12:35 Uhr Fahrtüchtigkeit im Alter

Dr. Karin Müller, Geschäftsführerin  
ABV Gesellschaft für Angewandte  
Betriebspsychologie und Verkehrssicherheit mbH

13:10 Uhr Sichere Mobilität älterer Verkehrsteilnehmer

Karin Müller, Projektleiterin, Deutsche  
Verkehrswacht e.V., Berlin  
anschl. Diskussion der Vorträge

13:45 Uhr Zusammenfassung und Ausblick

Prof. Dr. med. Erich Kröger

Ende der Veranstaltung ca. 14:00 Uhr

## Anmeldung

Größeres Formular im Internet:  
www.seniorenring.de

Fax-Anmeldung bitte an:  
0211-6009159

oder per Post:  
Deutscher Senioren Ring e.V.,  
Bundesgeschäftsstelle  
Groß-Breitenbach 80  
69509 Mörlenbach

Am DSR-Gesundheitsform 2011

## Gesundheitsvorsorge im Alter

nehme ich teil:

Pro Person einen Anmeldebogen.

Eine Tagungsgebühr wird nicht erhoben.  
Eine verbindliche Anmeldung ist erforderlich.

- ☐ An beiden Tagen  
☐ Donnerstag, 29. September 2011  
☐ Abendveranstaltung  
☐ Freitag, 30. September 2011

Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen!

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Organisation/  
Unternehmen  
& Funktion \_\_\_\_\_  
Straße und  
Hausnummer \_\_\_\_\_

PLZ \_\_\_\_\_ Wohnort \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Fax \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

Eine Anmeldebestätigung erfolgt nicht.

Rückfragen bitte an:

Harald Beez (Veranstaltungskoordination),  
Mobil: 0151-57323104, E-Mail: harald\_beez@yahoo.de

## 2. DSR-Gesundheits-Forum 2011

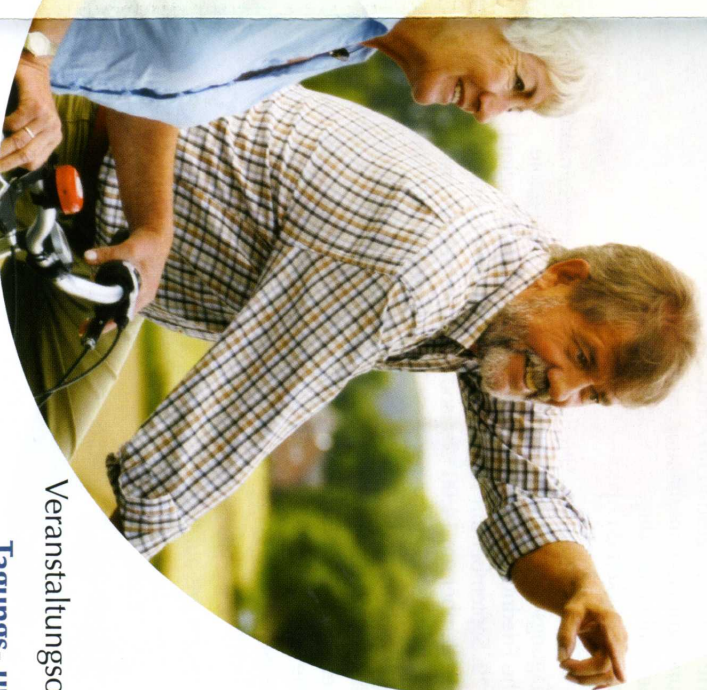
## Gesundheitsvorsorge

## im Alter

Wie läßt sich  
durch aktive  
Lebensgestaltung  
Gesundheit und  
Eigenständigkeit  
im Alter möglichst  
lange erhalten?

Donnerstag  
29. September 2011

Freitag  
30. September 2011



Veranstaltungsort:

Veranstalter

Tagungs- und  
Kongresszentrum  
Reinhardtstraßenhöfe

(Nähe Friedrichstadtpalast)

Reinhardtstr. 14

10117 Berlin-Mitte



Deutscher Senioren Ring e.V.  
www.seniorenring.de



## Gesundheitsvorsorge fördern

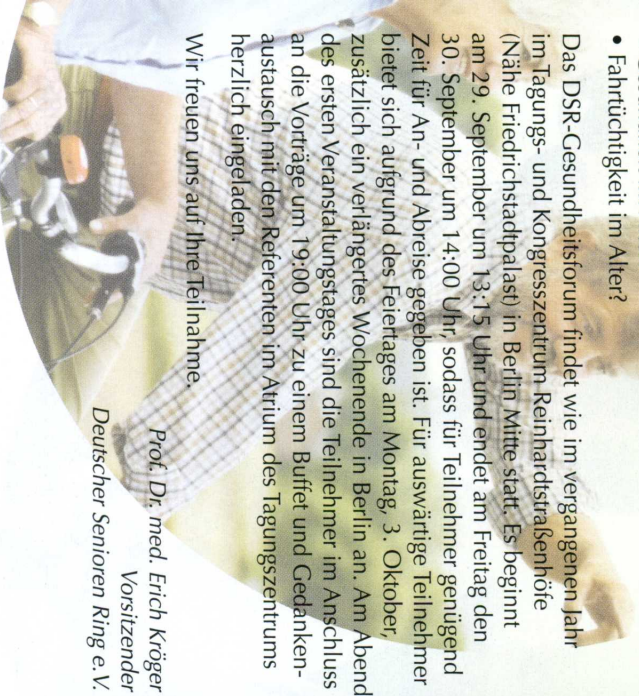
Eine aktive Lebensgestaltung ist für die körperliche und seelische Gesundheit wichtig. Dies ist unbestritten. Doch: auf was genau kommt es mit zunehmendem Alter an, um Körper und Geist fit zu halten. Wie lässt sich Gesundheit und Eigenständigkeit möglichst lange erhalten? Das 2. DSR-Gesundheitsforum zum Thema "Gesundheitsvorsorge im Alter" geht diesen Fragen nach. Experten aus verschiedenen Fachgebieten präsentieren in 14 Vorträgen ihre Erkenntnisse.

Die Veranstaltung richtet sich an Entscheider und Mitarbeiter aus Wirtschaft und Politik, Gesundheits- und Sozialeinrichtungen, Behörden, Verbände, Vereine und interessierte Senioren aus dem gesamten Bundesgebiet.

- Themenswerpunkte sind:
- Wie bleibe ich gesund im Alter?
  - Kuren zur Gesunderhaltung im Alter?
  - Gesundheit im Alter?
  - Fahrtüchtigkeit im Alter?

Das DSR-Gesundheitsforum findet wie im vergangenen Jahr im Tagungs- und Kongresszentrum Reinhardtstraßenhöfe (Nähe Friedrichstadtpalast) in Berlin Mitte statt. Es beginnt am 29. September um 13:15 Uhr und endet am Freitag den 30. September um 14:00 Uhr, sodass für Teilnehmer genügend Zeit für An- und Abreise gegeben ist. Für auswärtige Teilnehmer bietet sich aufgrund des Feiertages am Montag, 3. Oktober, zusätzlich ein verlängertes Wochenende in Berlin an. Am Abend des ersten Veranstaltungstages sind die Teilnehmer im Anschluss an die Vorträge um 19:00 Uhr zu einem Buffet und Gedankenaustausch mit den Referenten im Atrium des Tagungszentrums herzlich eingeladen.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.



Prof. Dr. med. Erich Kröger  
Vorsitzender  
Deutscher Senioren Ring e.V.

### Wir bedanken uns für die Unterstützung der Veranstaltung bei

Sanofi Pasteur MSD GmbH  
Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen (BAGSO)  
Deutscher Heilbäderverband e.V. | Deutsche Verkehrswacht e.V.  
Bundesverband Deutscher Volks- und Betriebswite e.V. (bdvb)  
Hardenberg Concept GmbH | Service-Plus Reisen GmbH  
Senioren Service GmbH | MedPrä GmbH

## Programm

### Donnerstag 29. September 2011

#### 13:00 Uhr Begrüßung und Eröffnung

**Prof. Dr. med. Erich Kröger**  
Vorsitzender Deutscher Senioren Ring e.V.  
Berlin

#### Gesund bleiben im Alter

**Vorsitz:**  
**Klaus Kober**, Bundesverband Deutscher Volks- und Betriebswite e.V. (bdvb)

#### 13:15 Uhr Gesundheitsvorsorge und Impfschutz im Alter – Ergebnisse einer Umfrage unter Senioren

**Prof. Dr. med. Erich Kröger**  
Vorsitzender Deutscher Senioren Ring e.V.

#### 13:50 Uhr Der Gesundheits-Pass60plus und -70plus – Basis für Gesundheitsvorsorge im Alter

**Klaus Kober**  
Stellv. Vorsitzender der Fachgruppe Soziale Sicherungssysteme (S<sup>3</sup>) im bdvb,  
Rheinmünster

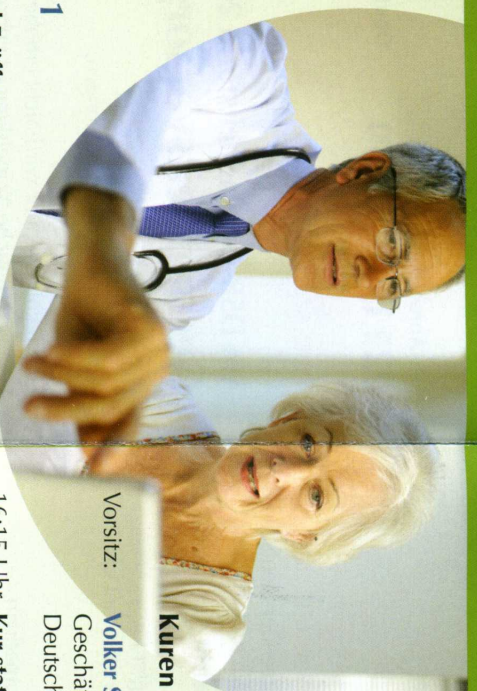
#### 14:25 Uhr Laufen Sie dem Diabetes davon – Fit bleiben im Alter

**Prof. Dr. med. Kristian Rett**  
Chefarzt für Diabetologie und Endokrinologie am Krankenhaus Sachsenhausen, Frankfurt am Main

#### 15:00 Uhr Muskel- und Krafttraining im Alter – was ist wichtig?

**Matthias Dahl**, Kieser Training AG, Berlin  
*anschl. Diskussion der Vorträge*

#### 15:45 Uhr Pause



### Kuren zur Gesunderhaltung im Alter

**Vorsitz:**  
**Volker Schmidt**

Geschäftsführendes Vorstandsmitglied  
Deutscher Senioren Ring e.V.

#### 16:15 Uhr Kur statt Urlaub im Alter

**Anneke Güttler**  
Referentin für Grundsatzfragen und Politik,  
Deutscher Heilbäderverband e.V., Berlin

#### 16:50 Uhr Die neue Kur – eine Initiative des Deutschen Heilbäderverbandes

**Almut Bollner**  
Geschäftsführerin des Hessischen  
Heilbänderverbandes e.V., Königstein im Taunus

#### 17:25 Uhr Welche Kur ist für mich die Richtige?

**Deddo Lehmann**  
Geschäftsführer und Kurdirektor der Eisenmoorbad  
Schmiedeberg-Kur GmbH, Bad Schmiedeberg

#### 18:00 Uhr Reisen ohne Stress – was Senioren beachten sollen

**Volker Schmidt**  
ASR Vorstandsmitglied Allianz selbständiger  
Reiseunternehmen – Bundesverband e.V.

*anschl. Diskussion der Vorträge*

#### Ende des Tagesprogramms ca. 18:45 Uhr

19:00 Uhr Buffet-Dinner und Gedankenaustausch  
zwischen Referenten und Teilnehmern  
im Atrium des Tagungszentrums

Aktuelle Informationen  
und ein größeres Anmeldeformular unter:  
[www.seniorenring.de](http://www.seniorenring.de)