

# Gesundheitsvorsorge im Alter

## Anmeldung

Größeres Formular im Internet:  
[www.seniorenring.de](http://www.seniorenring.de)

### Programm Freitag, 30. September 2011

#### Reisen im Alter

Vorsitz:

**Dr. med. Ulrich Klinsing**, Vorsitzender Deutsche Fachgesellschaft für Reisemedizin e.V., Frankfurt

#### Reisen im Alter aus ärztlicher Sicht

**Dr. med. Ulrich Klinsing**,  
Allgemeinarzt und Leitbeauftragter für Allgemeinmedizin an der Universität Frankfurt

9:35 Uhr

#### Impfschutz bei Fernreisen

**Dr. med. Klaus Volkmer**,  
Facharzt für Innere- und Tropenmedizin Buchholz/Norddeinde

#### Reisen mit chronischer Krankheit

**PD Dr. med. Tomas Jelinek**, Ärztlicher Leiter am Centrum für Reisemedizin, Düsseldorf

#### Im Alter das Leben im Ausland genießen?

**Dr. med. Gunther von Laer**, Leitender Ministerialdirektor, Gesundheitsdienst des Auswärtigen Amts Berlin

anschl. Diskussion der Vorträge

#### 11:30 Uhr Pause

#### 12:00 Uhr Sonne und Hitze – gesundheitliche Risiken bei Reisen in warme Länder

**Dr. med. Bernd Zieger**, ehem. Chefarzt der Abteilung Reise- und Tropenmedizin am Klinikum Dresden-Friedrichstadt, Rima

#### Fahrtüchtigkeit im Alter

Vorsitz: **Prof. Dr. med. Erich Kröger**, Vorsitzender Deutscher Senioren Ring e.V.

#### 12:35 Uhr Fahrtauglichkeit im Alter

**Dr. Karin Müller**, Geschäftsführerin ABV Gesellschaft für Angewandte Betriebspychologie und Verkehrssicherheit mbH

#### 13:10 Uhr Sichere Mobilität älterer Verkehrsteilnehmer

**Karin Müller**, Projektleiterin, Deutsche Verkehrswacht e.V., Berlin

anschl. Diskussion der Vorträge

#### 13:45 Uhr Zusammenfassung und Ausblick

**Prof. Dr. med. Erich Kröger**, Ende der Veranstaltung ca. 14:00 Uhr

Fax-Anmeldung bitte an:  
**0211-6009159**

oder per Post:  
Deutscher Senioren Ring e.V.  
Bundesgeschäftsstelle  
Groß-Breitenbach 80  
69509 Mörlenbach

## Gesundheitsvorsorge im Alter

Am DSR-Gesundheitsform 2011

## Gesundheitsvorsorge im Alter

#### nehme ich teil:

Pro Person einen Anmeldebogen.

Eine Tagungsgebühr wird nicht erhoben.

Eine verbindliche Anmeldung ist erforderlich.

Wie lässt sich durch aktive Lebensgestaltung Gesundheit und Eigenständigkeit im Alter möglichst lange erhalten?

#### An beiden Tagen

Donnerstag, 29.September 2011

Abendveranstaltung

Freitag, 30.September 2011

#### Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen!

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_  
Organisation/  
Unternehmen  
& Funktion \_\_\_\_\_

Straße und  
Hausnummer \_\_\_\_\_  
PLZ \_\_\_\_\_ Wohnort \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse \_\_\_\_\_  
Telefon \_\_\_\_\_  
Fax \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

Eine Anmeldebestätigung erfolgt nicht.

Veranstalter



Reinhardtstraße Höfe  
(Nähe Friedrichstadtpalast)  
Reinhardtstr. 14  
10117 Berlin-Mitte

Donnerstag  
Freitag  
30. September 2011

## Tagungs- und Kongresszentrum

## Gesundheitsvorsorge im Alter

Vorsitz:

**Dr. med. Ulrich Klinsing**, Vorsitzender Deutsche Fachgesellschaft für Reisemedizin e.V., Frankfurt

#### Reisen im Alter aus ärztlicher Sicht

**Dr. med. Ulrich Klinsing**,  
Allgemeinarzt und Leitbeauftragter für Allgemeinmedizin an der Universität Frankfurt

9:35 Uhr

#### Impfschutz bei Fernreisen

**Dr. med. Klaus Volkmer**,  
Facharzt für Innere- und Tropenmedizin Buchholz/Norddeinde

#### Reisen mit chronischer Krankheit

**PD Dr. med. Tomas Jelinek**, Ärztlicher Leiter am Centrum für Reisemedizin, Düsseldorf

#### Im Alter das Leben im Ausland genießen?

**Dr. med. Gunther von Laer**, Leitender Ministerialdirektor, Gesundheitsdienst des Auswärtigen Amts Berlin

anschl. Diskussion der Vorträge

#### 11:30 Uhr Pause

#### 12:00 Uhr Sonne und Hitze – gesundheitliche Risiken bei Reisen in warme Länder

**Dr. med. Bernd Zieger**, ehem. Chefarzt der Abteilung Reise- und Tropenmedizin am Klinikum Dresden-Friedrichstadt, Rima

#### Fahrtüchtigkeit im Alter

Vorsitz: **Prof. Dr. med. Erich Kröger**, Vorsitzender Deutscher Senioren Ring e.V.

#### 12:35 Uhr Fahrtauglichkeit im Alter

**Dr. Karin Müller**, Geschäftsführerin ABV Gesellschaft für Angewandte Betriebspychologie und Verkehrssicherheit mbH

#### 13:10 Uhr Sichere Mobilität älterer Verkehrsteilnehmer

**Karin Müller**, Projektleiterin, Deutsche Verkehrswacht e.V., Berlin

anschl. Diskussion der Vorträge

#### 13:45 Uhr Zusammenfassung und Ausblick

**Prof. Dr. med. Erich Kröger**, Ende der Veranstaltung ca. 14:00 Uhr

Rückfragen bitte an:

**Harald Beez** (Veranstaltungskoordination),  
Mobil: 0151-57323104, E-Mail: harald\_beez@yahoo.de

Deutscher Senioren Ring e.V.  
www.seniorenring.de

## 2. DSR-Gesundheits-Forum 2011

# Deutscher Senioren Ring e.V.

## Gesundheitsvorsorge im Alter

Eine aktive Lebensgestaltung ist für die körperliche und seelische Gesundheit wichtig. Dies ist unbestreitbar. Doch: auf was genau kommt es mit zunehmendem Alter an, um Körper und Geist fit zu halten. Wie lässt sich Gesundheit und Eigenständigkeit möglichst lange erhalten? Das 2. DSR-Gesundheitsforum zum Thema "Gesundheitsvorsorge im Alter" geht diesen Fragen nach. Experten aus verschiedenen Fachgebieten präsentieren in 14 Vorträgen Ihre Erkenntnisse.

Die Veranstaltung richtet sich an Entscheider und Mitarbeiter aus Wirtschaft und Politik, Gesundheits- und Sozialeinrichtungen, Behörden, Verbände, Vereine und interessierte Senioren aus dem gesamten Bundesgebiet.

Themenschwerpunkte sind:

- Wie bleibe ich gesund im Alter?
- Kuren zur Gesunderhaltung im Alter?
- Gesundheit im Alter?
- Fahrtüchtigkeit im Alter?

Das DSR-Gesundheitsforum findet wie im vergangenen Jahr im Tagungs- und Kongresszentrum Reinhardtstraße Höfe (Nähe Friedrichstaadtpalast) in Berlin Mitte statt. Es beginnt am 29. September um 13:15 Uhr und endet am Freitag den 30. September um 14:00 Uhr, sodass für Teilnehmer genügend Zeit für An- und Abreise gegeben ist. Für auswärtige Teilnehmer bietet sich aufgrund des Feiertages am Montag, 3. Oktober, zusätzlich ein verlängertes Wochenende in Berlin an. Am Abend des ersten Veranstaltungstages sind die Teilnehmer im Anschluss an die Vorträge um 19:00 Uhr zu einem Buffet und Gedanken-austausch mit den Referenten im Atrium des Tagungszentrums herzlich eingeladen.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Prof. Dr. med. Erich Kröger  
Vorsitzender  
Deutscher Senioren Ring e.V.



Wir bedanken uns für die Unterstützung der Veranstaltung bei

Sanofi Pasteur MSD GmbH

Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorengesellschaften (BAGSO)  
Deutscher Heilbäderverband e.V. | Deutsche Verkehrswacht e.V.  
Bundesverband Deutscher Volks- und Betriebswirte e.V. (bdvb)

Hardenberg Concept GmbH | Service-Plus Reisen GmbH  
Senioren Service GmbH | MedPrä GmbH

## Programm

Donnerstag  
**29. September 2011**

13:00 Uhr **Begrüßung und Eröffnung**

Prof. Dr. med. **Erich Kröger**

Vorsitzender Deutscher Senioren Ring e.V.

Berlin

**Gesundbleiben im Alter**

Vorsitz: **Klaus Kober**, Bundesverband Deutscher Volks- und Betriebswirte e.V. (bdvb)

13:15 Uhr **Gesundheitsvorsorge und Impfschutz im Alter – Ergebnisse einer Umfrage unter Senioren**

Prof. Dr. med. **Erich Kröger**

Vorsitzender Deutscher Senioren Ring e.V.

13:50 Uhr **Der Gesundheits-Pass60plus und -70plus – Basis für Gesundheitsvorsorge im Alter**

**Klaus Kober**

Stellv. Vorsitzender der Fachgruppe Soziale Sicherungssysteme (S3) im bdvb,  
Rheinmünster

14:25 Uhr **Laufen Sie dem Diabetes davon – Fit bleiben im Alter**

Prof. Dr. med. **Kristian Rett**

Chefarzt für Diabetologie und Endokrinologie am Krankenhaus Sachsenhausen, Frankfurt am Main

15:00 Uhr **Muskel- und Krafttraining im Alter – was ist wichtig?**

**Matthias Dahl**, Kieser Training AG, Berlin

anschl. Diskussion der Vorträge

**Ende des Tagesprogramms ca. 18:45 Uhr**

19:00 Uhr Buffet-Dinner und Gedankenaustausch zwischen Referenten und Teilnehmern im Atrium des Tagungszentrums

## Kuren zur Gesunderhaltung im Alter

Vorsitz: **Volker Schmidt**  
Geschäftsführendes Vorstandsmitglied  
Deutscher Senioren Ring e.V.

16:15 Uhr **Kur statt Urlaub im Alter**

**Anneke Güttler**

Referentin für Grundsatzfragen und Politik,  
Deutscher Heilbäderverband e.V., Berlin

16:30 Uhr **Die neue Kur – eine Initiative des Deutschen Heilbäderverbandes**

**Almut Boller**

Geschäftsführerin des Hessischen Heilbäderverbandes e.V., Königstein im Taunus

17:25 Uhr **Welche Kur ist für mich die Richtige?**

**Deddo Lehmann**

Geschäftsführer und Kurdirektor der Eisenmoorbad Schmiedeberg-Kur GmbH, Bad Schmiedeberg

18:00 Uhr **Reisen ohne Stress – was Senioren beachten sollen**

**Volker Schmidt**

ASR Vorstandsmitglied Allianz selbständiger Reiseunternehmen – Bundesverband e.V.

anschl. Diskussion der Vorträge

