

Einladung

zum

2. Bad Wörishofener Gesundheitsdialog

„Das gesunde Herz“

am

Dienstag, den 25. Oktober 2011

im Kurhaus (Programm siehe Rückseite)



Ein Herzinfarkt kommt meist plötzlich. Allerdings gibt es Hinweise, die im Vorfeld bei der Einschätzung des eigenen Herz-Kreislauf-Risikos helfen. Neben Rauchen gehören Diabetes mellitus, Bluthochdruck, zu hohes Cholesterin und eine genetische Veranlagung zu den wesentlichen Faktoren, die eine Herzerkrankung begünstigen.

Die Veranstaltung möchte zum einen auf vorbeugende Maßnahmen zur Vermeidung von Herzerkrankungen aufmerksam machen, zum anderen Betroffene über die unterschiedlichen Krankheitsbilder und deren Behandlung informieren.

Vor der Veranstaltung besteht ab 18 Uhr die Möglichkeit, den Cholesterinwert sowie den Blutdruck kostenlos testen zu lassen.

BAD WÖRISHOFEN
KNEIPP UND THERMAL IM ALLGÄU

V.i.S.d.P. Stadt Bad Wörishofen
Bgm.-Ledermann-Str. 1 · 86825 Bad Wörishofen



www.bad-woerishofen.de



Einladung

zum

2. Bad Wörishofener Gesundheitsdialog

„Das gesunde Herz“

am

Dienstag, den 25. Oktober 2011

im Kurhaus



19:30 – 19:40 Uhr

Grußwort Bürgermeister Klaus Holetschek
Präsident Bayerischer Heilbäderverband

19:40 – 19:55 Uhr

Definition, Ursachen und Erkennung
von Herzerkrankungen

Dr. Peter Schneiderbanger, Kneipparzt,
Bad Wörishofen

19:55 – 20:15 Uhr

Gefahren des Bluthochdrucks für das Herz
Dr. Matthias Neff, Internist

20:15 – 20:30 Uhr

Innovation für mehr Gesundheit
Martin Göhl, MSD

20:30 – 20:45 Uhr

Was kann ich selbst tun?

Lebensstiländerung:

Ernährung, Bewegung, Entspannung

Dipl. oec. troph. Dagmar Althen

20:45 – 21:00 Uhr

Zusammenfassung & Ausblick
Klaus Holetschek

**Mit freundlicher Unterstützung
von MSD SHARP & DOHME GMBH
und Health & Care.**

