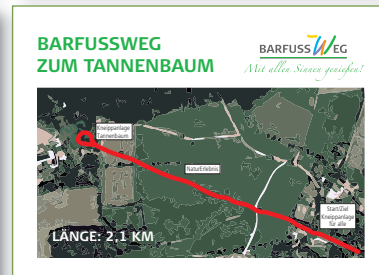


DER NEUE BARFUSSWEG. NATÜRLICH GESUND!

Erleben Sie bei dem einstündigen Rundgang die Natur bewusst mit allen Sinnen.



Lust auf mehr? Genießen Sie den Barfußweg zum Tannenbaum mit einer Länge von 2,1 km

Sebastian Kneipp empfahl das Barfußgehen. Denn es hat einen durchblutungsfördernden Abhärtungseffekt, stärkt den Kreislauf, setzt vermehrt Körperwärme frei, kräftigt die Fußmuskulatur und regt alle Sinne an.

Kurz gesagt: Barfuß gehen macht Spaß und ist gesund!

BARFUSSWEG

Mit allen Sinnen genießen!



BAD WÖRISHOFEN
KNEIPP & THERMAL IM ALLGÄU

Gäste-Information im Kurhaus
Hauptstr. 16
Tel. 08247-993355
info@bad-woerishofen.de

Gäste-Information in der Therme
Thermenallee 1
Tel. 08247-333370
therme@bad-woerishofen.de
www.bad-woerishofen.de



Health Care Bayern e.V.
Züricher Str. 27
81476 München
healthcare-bayern@muenchen-mail.de
www.healthcare-bayern.de

BAD WÖRISHOFEN
KNEIPP & THERMAL IM ALLGÄU



3. Bayerischer Barfuß-Wandertag mit Eröffnung des neuen Barfußweges

SAMSTAG, 23. JUNI 2012

Kurpark- und Lichterfest



AUSSTELLER UND AKTIONEN

3. Bayerischer Barfuß-Wandertag mit Eröffnung des neuen Barfußweges

von 11.00 bis 18.00 Uhr im Kurpark

AOK, Direktion Memmingen - Unterallgäu
Blutdruckmessung, Blutzuckermessung

BARMER GEK die Gesund Experten
zusammen mit Sanitätshaus Langermeier und Vibram
Kostenlose Venenmessung, Testen von Barfußschuhen

Bergverlag Rother GmbH
Ausstellung von Büchern

BKK Landesverband Bayern
Professionelle Fußmassage

Health Care Bayern e.V.
Fußberatung, Fußbemalung, Musik mit Füßen, Fußspiele

Hessingpark-Clinic GmbH
Abteilung Schuhmacherei: Fußdruckmessung und
Demonstration von Einlagen und Schuhzurichtungen

Kerscher, Dr. Lorenz (Barfußexperte)
Fußberatung, Fußspiele

Kneipp Bund e.V. Bundesverband
Rund um die Fußgesundheit für Jung und Alt mit Kneipp

Reinberg, Burkhard (Barfußexperte)
Barfußworkshop, Beratung

Soeffker, Eduard
Abwechselnd: Kinderschminken (Gesicht/Füße), Herstellung
Schmucksteine, Fußgeschicklichkeitsspiel, Fußmalaktion,
Barfußlaufberatung, Verkauf von Barfuß-T-Shirts

Staby a Health Company
Knochen schützen - Übungen am Osteowalk
Sturzprophylaxe - Training von Koordination und Kraft
Fit mit den 5 Esslingern

VDNOWAS e.V. Athletisches Warm-up:
Dauer ca. 10 - 15 Minuten



PROGRAMM



Zum 3. Bayerischen Barfuß-Wandertag mit Kurpark- und Lichterfest

11.00 – 11.30 Uhr

Eröffnung des 3. Bayerischen Barfuß-Tages
an der Kneipp-Anlage „für Alle“ im Kurpark

- Musikstück (Blechspatzen)
- Begrüßung
Erster Bürgermeister Klaus Holetschek
- Musikstück
- Grußworte von Ehrengästen
- Musikstück
- Durchtrennung des weiß-blauen Bandes
für den neu angelegten Barfußweg

Gemeinsame Barfußwanderung auf dem
neuen Weg

Ab 11.00 Uhr

Der Kochverein Bad Wörishofen, die Löwen-
brauerei und das Vitadora, Kaffeehaus und
Brasserie, verwöhnen Sie ganztags mit kuli-
natischen Köstlichkeiten sowie Kaffee und
Kuchen am Festplatz vor dem Tennisclub

11.00 – 18.00 Uhr

Tee-Verkostung und Informationen zu
Bad Wörishofen im Info-Pavillon bei den
Heilkräutergärten

12.00 - 14.30 Uhr

Musikalischer Frühschoppen mit den
„Blechspatzen“ am Festplatz vor dem
Tennisclub

14.00 – 18.00 Uhr

„Kindererlebnis in den Bäumen“
Treffpunkt: Nahe Ziervogelvoliere im
Rosengarten, Kurpark
Naturfreunde Bad Wörishofen e.V.

14.30 – 15.30 Uhr

Führung durch den Rosengarten mit
Stadtgärtnermeister Andreas Honner
Treffpunkt: Ziervogelvoliere im Rosen-
garten, Kurpark

15.00 – 18.30 Uhr

Musikalischer Nachmittag mit dem Musik-
verein Stockheim am Festplatz vor dem
Tennisclub

15.30 – 17.00 Uhr

Wanderung auf dem Barfußweg zum
Tannenbaum und zurück mit Toni Finkl
Treffpunkt: Kneipp-Anlage „für Alle“ im
Kurpark

17.00 – 18.00 Uhr

Führung durch die Heilkräutergärten
mit Dr. Manfred Fischer
Treffpunkt: Info-Pavillon im Kurpark

Ab 19.00 Uhr bis Festende

Musikalische Unterhaltung mit den „Original
Mindelblech Musikanten“ am Festplatz vor
dem Tennisclub

Ab 21.30 Uhr

Beginn der Illumination der Parkanlagen

Ab 22.30 Uhr

„Der Kurpark leuchtet!“

- Der Jakobsweiher wird mit 500 schwim-
menden Seerosen gefüllt
- Eine bunte Fontäne erstrahlt auf dem
kleinen Eisbergweiher neben den Tennis-
plätzen
- Der Waldrand beim Duft- und Aroma-
garten leuchtet in vielen bunten Farben
- Bunte Leuchtpyramiden verwandeln die
Wiese neben dem Rosengarten in einen
Zauberwald
- Mit Fackeln beleuchtete Wege führen die
Besucher durch die Parkanlagen

23.00 – 23.30 Uhr

Wasserorgel mit Licht und Farbe im neuen
Kurparkteil gegenüber der Obststreuwiese

Es erwartet Sie ein tolles Gewinnspiel

Eintritt frei!

IHR WEG IN DIE KNEIPPSTADT!

Anfahrt und Parken in Bad Wörishofen



Hier können Sie

am 23. Juni 2012 kostenfrei parken:

- Parkhaus Bahnhof, Bahnhofplatz
- Tiefgarage im Kurhaus, Kathreinerstraße
- Parkhaus Kurpromenade,
Bgm.-Stöckle-Straße/Hauptstraße
- Parkplatz Mindelheimer Straße
- Parkplatz am Freibad Sonnenbüchl

