

# DER NEUE BARFUSSWEG.

Erleben Sie bei dem einstündigen Rundgang die Natur bewusst mit allen Sinnen.



Lust auf mehr? Genießen Sie den Barfußweg zum Tannenbaum mit einer Länge von 2,1 km

Sebastian Kneipp empfahl das Barfußgehen. Denn es hat einen durchblutungsfördernden Abhärtungseffekt, stärkt den Kreislauf, setzt vermehrt Körperwärme frei, kräftigt die Fußmuskulatur und regt alle Sinne an.

Kurz gesagt: Barfuß gehen macht Spaß und ist gesund!

**BARFUSS WEG**  
*Mit allen Sinnen genießen!*



# NATÜRLICH GESUND!



**BAD WÖRISHOFEN**

KNEIPP & THERMAL IM ALLGÄU

Gäste-Information im Kurhaus

Hauptstr. 16

Tel. 08247-993355

info@bad-woerishofen.de

Gäste-Information in der Therme

Thermenallee 1

Tel. 08247-333370

therme@bad-woerishofen.de

www.bad-woerishofen.de



**Health Care  
Bayern e.V.**

Health Care Bayern e.V.

Züricher Str. 27

81476 München

healthcare-bayern@muenchen-mail.de

www.healthcare-bayern.de



**3. Bayerischer  
Barfuß-Wandertag  
mit Eröffnung des  
neuen Barfußweges**

**SAMSTAG, 23. JUNI 2012**



**Kurpark-  
und Lichterfest**

# AUSSTELLER UND AKTIONEN

## 3. Bayerischer Barfuß-Wandertag mit Eröffnung des neuen Barfußweges

von 11.00 bis 18.00 Uhr im Kurpark

AOK, Direktion Memmingen - Unterallgäu  
Blutdruckmessung, Blutzuckermessung

BARMER GEK die Gesund Experten  
zusammen mit Sanitätshaus Langermeier und Vibram  
Kostenlose Venenmessung, Testen von Barfußschuhen

Bergverlag Rother GmbH  
Ausstellung von Büchern

BKK Landesverband Bayern  
Professionelle Fußmassage

Health Care Bayern e.V.  
Fußberatung, Fußbemalung, Musik mit Füßen, Fußspiele

Hessingpark-Clinic GmbH  
Abteilung Schuhmacherei: Fußdruckmessung und  
Demonstration von Einlagen und Schuhzurichtungen

Kerscher, Dr. Lorenz (Barfußexperte)  
Fußberatung, Fußspiele

Kneipp Bund e.V. Bundesverband  
Rund um die Fußgesundheit für Jung und Alt mit Kneipp

Reinberg, Burkhard (Barfußexperte)  
Barfußworkshop, Beratung

Soeffker, Eduard  
Abwechselnd: Kinderschminken (Gesicht/Füße), Herstellung  
Schmucksteine, Fußgeschicklichkeitsspiel, Fußmalaktion,  
Barfußlaufberatung, Verkauf von Barfuß-T-Shirts

Staby a Health Company  
Knochen schützen - Übungen am Osteowalk  
Sturzprophylaxe - Training von Koordination und Kraft  
Fit mit den 5 Esslingen

VDNOWAS e.V. Athletisches Warm-up:  
Dauer ca. 10 - 15 Minuten



# PROGRAMM

## Zum 3. Bayerischen Barfuß-Wandertag mit Kurpark- und Lichterfest

11.00 - 11.30 Uhr

Eröffnung des 3. Bayerischen Barfuß-Tages

an der Kneipp-Anlage „für Alle“ im Kurpark

■ Musikstück (Blechspatzen)

■ Begrüßung

Erster Bürgermeister Klaus Holetschek

■ Musikstück

■ Grußworte von Ehrengästen

■ Musikstück

■ Durchtrennung des weiß-blauen Bandes

für den neu angelegten Barfußweg

Gemeinsame Barfußwanderung auf dem

neuen Weg

Ab 11.00 Uhr

Der Kochverein Bad Wörishofen, die Löwen-

brauerei und das Vitadora, Kaffeehaus und

Brasserie, verwöhnen Sie ganztags mit kuli-

narischen Köstlichkeiten sowie Kaffee und

Kuchen am Festplatz vor dem Tennisclub

11.00 - 18.00 Uhr

Tee-Verkostung und Informationen zu

Bad Wörishofen im Info-Pavillon bei den

Heilkräutergärten

12.00 - 14.30 Uhr

Musikalischer Frühshoppen mit den

„Blechspatzen“ am Festplatz vor dem

Tennisclub

14.00 - 18.00 Uhr

„Kindererlebnis in den Bäumen“

Treffpunkt: Nahe Ziervogelvoliere im

Rosengarten, Kurpark

Naturfreunde Bad Wörishofen e.V.

14.30 - 15.30 Uhr

Führung durch den Rosengarten mit

Stadtgärtnermeister Andreas Honner

Treffpunkt: Ziervogelvoliere im Rosengarten, Kurpark

Es erwartet Sie ein tolles Gewinnspiel

15.00 - 18.30 Uhr

Musikalischer Nachmittag mit dem Musik-

verein Stockheim am Festplatz vor dem

Tennisclub

15.30 - 17.00 Uhr

Wanderung auf dem Barfußweg zum

Tannenbaum und zurück mit Toni Fenkl

Treffpunkt: Kneipp-Anlage „für Alle“ im

Kurpark

17.00 - 18.00 Uhr

Führung durch die Heilkräutergärten

mit Dr. Manfred Fischer

Treffpunkt: Info-Pavillon im Kurpark

Ab 19.00 Uhr bis Festende

Musikalische Unterhaltung mit den „Original

Mindelblech Musikanten“ am Festplatz vor

dem Tennisclub

Ab 21.30 Uhr

Beginn der Illumination der Parkanlagen

Ab 22.30 Uhr

„Der Kurpark leuchtet!“

- Der Jakobsweiher wird mit 500 schwim-

menden Seerosen gefüllt

- Eine bunte Fontäne erstrahlt auf dem

kleinen Eisbergweiher neben den Tennis-

plätzen

- Der Waldrand beim Duft- und Aroma-

garten leuchtet in vielen bunten Farben

- Bunte Leuchtpyramiden verwandeln die

Wiese neben dem Rosengarten in einen

Zauberwald

- Mit Fackeln beleuchtete Wege führen die

Besucher durch die Parkanlagen

23.00 - 23.30 Uhr

Wasserorgel mit Licht und Farbe im neuen

Kurparkteil gegenüber der Obststreuwiese

Eintritt frei!



# IHR WEG IN DIE KNEIPPSTADT!

Anfahrt und Parken  
in Bad Wörishofen

