

Aktionstag

in Bad Wörishofen

Im Rahmen der bayernweiten Kampagne „Gesund.Leben.Bayern. Aktiv gegen Krebs“ veranstalten das Gesundheitsamt am Unterallgäuer Landratsamt und die Sebastian-Kneipp-Schule Bad Wörishofen am 13. Juni 2013 einen Aktionstag. Eröffnung der Veranstaltung ist um 12:45 Uhr.



**Aktiv
gegen Krebs**
am 13.06.2013
von 12:45 Uhr bis ca. 17:00 Uhr

Sebastian-Kneipp-Schule
Brucknerstraße 1 • 86825 Bad Wörishofen
www.kneippschule.de

Kneipp
aktiv & gesund

Sebastian-Kneipp-Schule
Bad Wörishofen

unterallgäu
landratsamt

Workshops

Psychische Gesundheit - Seele und Krebs

13:00 bis 13:40 Uhr

Prof. Dr. Dieter Strecker, Psychologe, Pädagoge, Therapeut und Buchautor

Gesund essen - sich gesundessen

13:45 bis 14:25 Uhr

Monika Eckart, Diplom-Ökotrophologin; Praxis für Ernährungsberatung und -therapie

Mit Bewegung gegen Krebs - Umdenken in der Onkologie

14:30 bis 15:10 Uhr

15:15 bis 15:55 Uhr (Wiederholung)

16:00 bis 16:40 Uhr (Wiederholung)

Thomas Gindhart und Roland Hämerle, Fachlehrer für Physiotherapie und Schüler der SKS

Kneipp-Wasseranwendung - Möglichkeiten und Grenzen von Kneippwendungen zu Hause

14:30 bis 15:10 Uhr

15:15 bis 15:55 Uhr (Wiederholung)

16:00 bis 16:40 Uhr (Wiederholung)

Uwe Steinacher, Fachlehrer für Physikalische Therapie und Schüler der SKS

Massage - Das Immunsystem stärken und Depressionen vorbeugen

14:30 bis 15:10 Uhr

15:15 bis 15:55 Uhr (Wiederholung)

16:00 bis 16:40 Uhr (Wiederholung)

Joachim Rauch, Fachlehrer für Physikalische Therapie und Schüler der SKS

Anmeldung erwünscht unter Tel.: (0 82 47) 96 76 0
Die Teilnahme ist kostenlos.

