

# Aktionstag in Bad Wörishofen

Im Rahmen der bayernweiten Kampagne „Gesund.Leben.Bayern. Aktiv gegen Krebs“ veranstalten das Gesundheitsamt am Unterallgäuer Landratsamt und die Sebastian-Kneipp-Schule Bad Wörishofen am 13. Juni 2013 einen Aktionstag. Eröffnung der Veranstaltung ist um 12:45 Uhr.



**Aktiv**  
gegen Krebs  
am 13.06.2013  
von 12:45 Uhr bis ca. 17:00 Uhr

Sebastian-Kneipp-Schule  
Brucknerstraße 1 • 86825 Bad Wörishofen  
[www.kneippschule.de](http://www.kneippschule.de)

**Kneipp** SKS  
aktiv & gesund  
Sebastian-Kneipp-Schule  
Bad Wörishofen

unterallgäu  
landratsamt

## Workshops

### Psychische Gesundheit - Seele und Krebs

13:00 bis 13:40 Uhr

*Prof. Dr. Dieter Strecker, Psychologe, Pädagoge, Therapeut und Buchautor*

### Gesund essen - sich gesundessen

13:45 bis 14:25 Uhr

*Monika Eckart, Diplom-Ökotrophologin; Praxis für Ernährungsberatung und -therapie*

### Mit Bewegung gegen Krebs - Umdenken in der Onkologie

14:30 bis 15:10 Uhr

15:15 bis 15:55 Uhr (Wiederholung)

16:00 bis 16:40 Uhr (Wiederholung)

*Thomas Gindhart und Roland Hämmerle, Fachlehrer für Physiotherapie und Schüler der SKS*

### Kneipp-Wasseranwendung - Möglichkeiten und Grenzen von Kneippanwendungen zu Hause

14:30 bis 15:10 Uhr

15:15 bis 15:55 Uhr (Wiederholung)

16:00 bis 16:40 Uhr (Wiederholung)

*Uwe Steinacher, Fachlehrer für Physikalische Therapie und Schüler der SKS*

### Massage - Das Immunsystem stärken und Depressionen vorbeugen

14:30 bis 15:10 Uhr

15:15 bis 15:55 Uhr (Wiederholung)

16:00 bis 16:40 Uhr (Wiederholung)

*Joachim Rauch, Fachlehrer für Physikalische Therapie und Schüler der SKS*

Anmeldung erwünscht unter Tel.: (0 82 47) 96 76 0  
Die Teilnahme ist kostenlos.